

家长若是碰到这样的情况千万要淡定

杭州网

再过半个多月就到暑假了,暑假期间是孩子们尽情玩耍的时候,同时也是事故多发的時候,让照看孩子的家长操碎了心,注意儿童外伤症状,可以有助于治疗。



对于神经外科医生来说,小儿头外伤的处理,也是挺让人头疼的问题。一方面是由于小儿头部受伤之后病情多变进展迅速,另一方面,凡是因孩子头外伤而来医院求治的家长,由于救子心切,多半惊惶失措语无伦次,反倒给交流造成了极大障碍。

出场人物: 周开顺 神经外科主任

我给家长的第一条建议便是——不要慌。

孩子既然已经摔了,目前最要紧的是如何妥善处理,不相干的废话可以回头再说。为了及时了解病情,医生通常会问这样几个问题:

1. 从多高的地方摔下来的?
2. 哪个部位着地的?
3. 伤后孩子有什么异常表现?

小儿头部受伤以后,较常见的症状包括:呕吐、意识障碍、抽搐(癫痫发作)、肢体运动障碍、局部血肿等。

在询问的同时,医生其实已开始对患儿进行检查,包括意识状态、四肢的运动协调情况、

各种神经反射等等。之后，医生将决定开具何种检查。经过详细询问病史，系统的查体，再结合必要的检查，医生将作出判断：是回家观察还是住院治疗？如情况特别危重，可能会不等检查结果出来便先开入院单，再由住院部的医生做进一步的后续处理。

对于轻度颅脑损伤（比如脑震荡），一般不需要特殊治疗，静卧1~2天，症状多能缓解，医生通常会建议这部分患儿回家观察；而更严重的情况，比如脑挫裂伤、颅内出血、外伤性脑梗塞等情况则必须要住院治疗，必要时可能还需要手术。

需要说明的是，像呕吐、抽搐（癫痫发作）这些表现，往往不容易被家长忽视，通常能及时就诊，但像肢体运动障碍这种，却经常被延误治疗。很多家长误以为只是摔疼了胳膊腿，歇歇就好，有的家长直接抱孩子去看骨科医生，如果不巧又遇到一个糊涂的骨科医生，判断出骨头没事，却没意识到问题可能出在脑袋上，可就糟糕了。

儿童外伤所导致的脑挫伤的一般性症状与脑震荡相比，通常比较严重。主要表现是：

1、意识障碍多较严重，持续的时间较长，甚至伤后昏迷持续到死亡。

2、意识恢复后多有头痛和脑激惹及应用功能的障碍。

3、常有比较明显的自主神经(植物神经)功能紊乱，表现为呼吸、脉搏、血压和体温的波动，严重者可因呼吸、循环障碍及高热导致死亡。

4、出现神经系统方面的症状、体征，如失语、偏瘫等。

5、出现脑水肿，头痛、头昏加剧。

另外，一些婴儿头部受伤后，如果哇哇大哭，情况就不要紧，如果迷迷糊糊不哭不闹，就应立即送医院。这是为什么呢？

因为婴幼儿时期，语言还不发达，对于头部受伤后的疼痛，他只能通过哭波来表达，而哭泣正好反映了患儿的意识是清楚的，因此可以说，哭泣是一种好现象。反之，如果孩子昏睡、疲乏、意识模糊，才是坏现象，应立即送往医院抢救。婴幼儿受伤后，可以用玩具逗他玩，如果婴幼儿伸手拿取时，即表示婴幼儿有正常的开心表现；如果用各种方法都不能引起婴幼儿的反应时，则应该引起家长的特别注意。

孩子头部摔伤之后，如果出现面部表情不对称，一侧肢体运动协调能力下降，家长应该想到外伤性脑梗塞的可能性，尽早就诊。

说一千道一万，像头外伤这种情况，最好还是根本不要发生，将各种危险因素扼杀在摇篮里。比如，不要把家里的床放在贴近窗户的位置，除非窗户上有护栏。许多疾病的病因只有学术意义，而无预防方面的价值，也就是说家长即使知道病因，对治疗及预防也毫无帮助。但像脑外伤这种，有确切病因及确切预防措施的，当爹妈的有什么理由不去认真预防呢？