

工作、学习很突出可以有，还有一种“突出”要不得

杭州网

有这么一句调侃的话——工作不突出，腰椎间盘突出……现在很多人都谈“突”色变，尤其是长期缺乏运动的办公室人群，经常觉得坐久了腰特别不舒服，去医院一检查，发现腰椎间盘突出突出了。然后吃药，打针，各种治疗，效果却不尽如人意，于是四处拜访名医专家，期望把突出的突出椎间盘给治好，但结果却不尽人意。

上周，44岁的白先生来医院骨科就医，来的时候连站都站不直，他反复腰痛14年，最近的感觉是连行走都非常困难了。可以说各种保守治疗，比如针灸、推拿、打封闭注射他都尝试过，但均未从根本上解决问题。诊断后，浙江绿城心血管病医院骨科吴建荣主任通过微创椎间盘镜手术，把他突出的椎间盘摘除，患者术后2小时即可下床行走，疼痛明显缓解，满意率达到了100%。



出场人物：吴建荣 骨科主任

腰椎间盘突出症是困扰人们日常生活的常见病症，严重时会引起腰痛及下肢放射痛、下肢麻木、肌肉麻痹等症状，此外还有可能引起‘马尾神经综合征’，具体表现为会阴部麻木、刺痛，大小便功能及性功能障碍，严重时可能出现大小便失禁及下肢瘫痪，需要尽快手术治疗。然而传统手术不仅创口大，且易损伤神经，可能导致术后肢体瘫痪，令众多患者不敢手术。



不过，近年来椎间孔镜技术的出现彻底改变了人们对腰部开刀可能导致瘫痪的畏惧心理。吴主任介绍，椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症是目前国际上最前沿、最微创的手术方法，对于腰椎所有类型的腰间盘突出、部分椎管狭窄、椎间盘源性腰痛等病症的治疗，都有着不可比拟的良好效果。

手术创口仅 6.3mm，局部麻醉下完成，术中能与患者进行实时的互动交流，不损伤神经根和脊柱周围肌肉、韧带、骨性结构，能最大程度地保护脊柱稳定性，且无需植入钢板，大大减轻了病人的经济负担。



椎间孔镜技术六大优势

- 1、超微创：皮肤切口仅 6.3mm，术后仅缝 1 针，不影响美观；
- 2、安全性高：在椎间孔镜下放大 64 倍，可以清楚地看到突出的椎间盘和神经，手术视野极其清晰。局麻下手术时，术中能与病人互动，获得患者的直接反馈以避免损伤神经根；
- 3、手术出血非常少，不到 20ml，几乎可以忽略不计；
- 4、恢复快，术后立即缓解疼痛等症状，当天即可下地活动，大小便可以自理，第二天出院；
- 5、疗效满意：对于合适的患者，疗效高于开放手术，优秀率超过 85%；
- 6、疾病复发和再发时更容易补救，甚至可以补救开放手术的问题。



腰椎间盘突出爱找上什么人

- 1、从年龄上本病一般发生在 20--40 岁之间，即青壮年易发生此病比例大约占整个发病率的 80%。
- 2、从性别上腰椎间盘突出症多见于男性，因为男性体力活动较多。较频、腰部活动范围大。
- 3、从体型上一般过于肥胖或过于瘦弱的人易致腰椎间盘突出。
- 4、从职业上劳动强度较大的产业工人多见。

5、从姿势上每天常常伏案工作的办公室工作人员及经常站立售货员、纺织工人等较多见。

6、从生活和工作环境若环境经常潮湿或寒冷，也易发生腰椎间盘突出。

7、从女性的不同时期产前、产后及更年期为女性腰椎间盘突出危险期。