

微创治疗粉碎性骨折

患者情况：

丁阿姨，64岁，因“摔伤致右大腿疼痛伴活动受限3小时余”入院。据悉，阿姨是在厨房烧菜时不小心扭到摔倒，之后完全不能动弹。CT检查显示右股骨中远端粉碎性骨折，入院时丁阿姨右侧大腿缩短畸形，肿胀明显，疼痛难忍。



术前

治疗简述：

骨科吴建荣主任为丁阿姨进行手法复位微创（2处小切口经皮下隧道放置钢板内固定物；经皮置13枚螺钉）内固定术，术中出血少量，无需输血。术后3天就可拄拐杖下地不负重行走。由于阿姨本身就患有骨质疏松，但她既不锻炼，平时也不注重合理营养，这次摔倒才会导致这么严重的后果。



术后

骨质疏松症是中老年人群最常见疾病之一，被称为“沉默的杀手”。很多人不知道自己患有此病，往往是在发生骨折后才知道。据悉我国约 2.1 亿人存在低骨量问题，有近 7000 万骨质疏松症患者。

骨质疏松症患者要谨防摔倒，避免骨折。平时应注意饮食多样化，少吃高脂、高蛋白质的食物。骨质疏松并非是老年人的“专利”，不良饮食习惯如酗酒、咖啡因摄入过多，也会使人体缺钙，导致骨质疏松。通常在 35 岁前后，人体骨量达到峰值。此后随着年龄的增长，骨量开始流失且不可逆转。若不及时储备骨量、补充钙质，骨骼质量将会变差，并进而引发骨质疏松、骨折等一系列骨骼健康问题。

骨密度检测是首选的检查手段，可以早期发现骨质疏松。另外比较明显的骨质疏松，通过 X 光拍片检查，也能发现。早发现，早治疗在防治上具有重要意义。目前，骨质疏松性骨折主张早期微创手术治疗，术后通过早期功能锻炼，可大大提高生活质量，降低病死率。