

我还有机会再生育吗？

全面放开二孩政策，让不少高龄女性开始备孕。40岁的朱女士备孕了半年无果，因为年龄偏大，心里万分焦急，甚至希望能借助试管婴儿生育二胎。朱女士几经辗转找我院妇科阙跃君主任询问情况。

阙主任介绍，一般情况下，35岁以后的妇女生育能力就会急剧下降，45岁以后的妇女基本上有85%已经失去了受孕能力。为什么呢？因为高龄女性的卵巢功能开始下降，要生二胎，必须要面对的是卵子的质量与数量都会下降，因此建议这部分女性先来医院评估下卵巢功能。

朱女士了解到评估卵巢功能，可以做的检查包括：性激素、AMH检测以及B超检测基础卵泡数以及卵巢的大小等。

一般比较常见的卵巢评估就是基础激素的测定，月经周期的第二到五天抽血化验FSH、LH、E2，一般FSH越高，卵巢的功能就越差，当数值大于10miu/ml时表示功能下降。

B超监测基础卵泡数(窦卵泡数)方面，基础卵泡的数量越多，则表示卵巢的功能越好。

抽血AMH是一个全新的检测项目，非常多的证据表明，它是评估卵巢功能的一个非常好的方法。AMH越高，表示卵巢的卵子数量就越多；AMH太低(小于1)表示卵巢的功能降低；太高则可能是多囊卵巢症候群；AMH的数值介于2到5，是比较好的状态。

上述检查后结果显示，朱女士卵巢功能保持在较好的状态，她也有了信心，准备再试孕半年。