

反复发烧要当心了！很可能是心脏出了问题

浙江新闻客户端

时下的天气多变，气温忽高忽低，不少人也因此患上感冒。

有的人，尤其是年轻人，得了感冒不喜欢吃药，就期望跑跑步、打打球，让自己出一身汗，感冒就能好了。但是，这其实是一种很危险的做法！

浙江绿城心血管病医院心外科主任夏瑜指出，感冒后要多休息，尤其是发烧的时候，更应该卧床休养。“运动治感冒”是不可取的，因为病毒如果侵犯到心肌，剧烈运动只会加重心脏负荷，导致心律失常、心力衰竭等。

而如果是反复高烧不退，抗生素或者正规治疗后还没有康复，这时候就要小心两种更严重的病了，那就是“细菌性心内膜炎”和“病毒性心肌炎”。

反复高烧不退，细菌侵犯心脏

来自湖州南浔的冯先生，本来就有肥厚性心肌病，反复发烧一个多月，因为经济困难，每次都是治疗到体温正常后就不治了，甚至一开始还以为是感冒，导致治疗拖延，最后演变成了细菌性心内膜炎。

夏瑜医师说，这种病虽然不常见，但也要引起重视。特别是反复高烧的人群，千万要第一时间去医院做进一步的明确诊断，对症下药，不然就耽误了最佳抢救时间。

就像这位冯先生，已经发现血里面有细菌，但没有彻底治疗，时间长了，细菌作乱，把心脏的“大门”“门框”都侵蚀了，外在表现是高烧，而内里，细菌的大量繁殖会造成败血症，还会形成细菌固块，这些固块脱落后会导致血管堵塞，瓣膜烂穿。

前天，冯先生接受了浙江绿城心血管病医院“心基金”的帮助，成功进行了换瓣及肥厚心肌的切除手术。主刀的夏瑜医师说，这么严重的心内膜炎已经很多年没碰到过，不光是瓣膜烂了，连瓣膜的基部都长出了脓肿，光是清理这些烂掉的瓣膜都很费时间。

现在，冯先生已经出了ICU，脱离了生命危险。在此，夏瑜医师要对大家提出2点建议：

1、对合并有心脏基础疾病的人群，如室间隔缺损、肥厚性心肌病等患者，如发现反复高热不退的现象，就要当心“细菌性心内膜炎”。

2、已经确诊了细菌性心内膜炎的患者必须严格按照疗程足量使用抗生素，此类病人需要定期复查心超，如发现有细菌必须及时去心脏外科就诊，争取早日手术。

反复高烧不退，小心病毒性心肌炎

浙江绿城心血管病医院心内科副主任医师孙国建指出：反复高热，还要小心一种病叫“病毒性心肌炎”。

春节一过，就等于是进入春天了，春季是最容易感冒的。温暖潮湿的气温徘徊在 20℃ 左右，特别适合柯萨奇病毒、鼻病毒、腺病毒的生长繁殖。同时，人体在多变的气候下，抵抗力下降，以致容易患上感冒。

一般人得了感冒，无非是流鼻涕、打喷嚏、鼻塞，在家休息下，多喝点水，7 天左右就可以自愈，所以在人们眼里，感冒就是一个小病，甚至不用上医院。

然而，有一些病毒可不只引起感冒这么简单，它还会侵犯到人体的各个器官，三叉神经、带状疱疹、胃肠型感冒等都与病毒有关，不同的病毒对不同的器官有亲和力。

孙国建医师说，在所有病毒中，比较凶险的要属腺病毒，它很容易侵犯心肌，引起心肌炎。

从临床上看，感冒后能够引起心肌炎的，患者通常都会发烧。这是因为腺病毒比较凶猛，人体的自我防御系统为了清除这些病毒，免疫反应剧烈。所以，出现严重症状时，患者往往第一时间都被送到医院的急诊室急救。在心脏监护室，70%-80%是重症的心肌炎，死亡率很高。

最后特别提醒：出现反复高热不退，或者感冒后出现胸闷心悸就必须引起警惕，应尽早去医院进一步检查，切莫当作一般感冒而掉以轻心！