

女星唐嫣片场突发心脏抽搐 实为过度劳累引起早搏作怪

浙江在线健康网

3月11日，年轻演员唐嫣在片场突发心脏抽搐被送往医院，医生叮嘱是过度劳累，应卧床休息。报道中还透露，唐嫣从医院离开后，坚持回到了片场，不管怎么劝说，都要坚持拍摄，说不能影响剧组进度。

随后，唐嫣工作室也转发了该消息，表示“原本之前就出现过胸闷、窒息感、心脏疼痛等症状，但糖(唐嫣)不以为然又怕耽误拍摄进度，一直说坚持一下忍忍就好了，直到在片场糖总实在疼痛到不能动才被送往医院”。

2015是唐嫣收获颇丰的一年，她在荧幕上出现的越来越频繁，随着《何以笙箫默》、《千金女贼》、《活色生香》的热播，让大家更加了解了她。然而巨大的工作压力下，身体难免受到伤害。

心脏抽搐是怎么回事？要不要紧？如何预防？如何治疗？看看心内科专家怎么说。

医学指导：浙江绿城心血管病医院心内科副主任医师 孙国建

心脏时不时的抽搐到底是怎么回事？

我们常常会听到有人说“心脏抽了一下”，实际上这是心脏早搏的一个体现。正常情况下，我们的心跳非常规律，但是有些情况下心跳会提前出现，突然地跳动，像是心脏抽搐了一下，这就是早搏。

心脏早搏的症状，不仅仅是心脏抽搐。有些人会出现心脏漏跳、停跳了一下的感觉，再或者是心悸、胸闷。

心脏早搏很常见，有些医生护士也有心脏早搏。

病人如果出现早搏，我们会给他做24小时动态心电图。一般来说，24小时内，有几百次，上千次的心脏早搏，而又没有剧烈的胸痛、明显的气急和器质性心脏病等，是不需要治疗的。

心脏早搏，要不要紧？

这要分两种情况来看。对老年人来说，风险系数较高，对年轻人来说，风险系数较低。

老年人出现心脏早搏，很可能和冠心病、或是高血压引起的心脏疾病有关。年轻人的心脏早搏大多没有这些疾病基础，属于常见的心律失常。多因为过度劳累。唐嫣就是这种情况，医生护士也都是在过度劳累之后，而出现心脏早搏。休息一下，就会好转。

但是，风险系数低，不代表没有风险。有时，心脏早搏会诱发室颤，如果没有及时抢救，及时除颤，是很可能猝死的。

心脏早搏，怎么防？如何治？

这要先从心脏早搏的病因说起。大致如下：

- 1、冠心病、心肌病或是高血压引起的心脏病
- 2、过度劳累、熬夜
- 3、剧烈运动
- 4、经常喝咖啡、浓茶

关于咖啡，需要多说几句。有人或许看到过一些报道称，喝咖啡对心脑血管有很多益处。确实如此。但另有一些研究，也发现常喝咖啡容易导致早搏。我们接诊病人的情况也证实了这一点。所以说，咖啡对人类究竟是利大于弊，还是弊大于利，还有待进一步研究；但是，我们不建议早搏病人喝咖啡。

心脏早搏本身并非严重疾病，出现早搏时不必紧张，应及时去医院查明原因，是否存在心脏疾病，决定治疗与否。

如果没有心脏疾病，就要从其它几个病因入手。近期过度劳累、常熬夜的，就要适当安排工作，多休息。早搏期间，不建议剧烈运动，也不建议喝浓茶或咖啡，实在想喝，等症状没了，再喝。