

经常突发的心慌，要提高警惕！

浙江新闻客户端

这两天，浙江绿城心血管病医院心内科有不少老人身体不适前来就医，他们都有一个统一的症状，就是会出现心慌、头晕、气短的情况，很多老人都以为是气候时冷时热所引起的正常反应。

但事实上，这样的症状很可能是因为房颤引起的。那么到底什么是房颤呢？

浙江绿城心血管病医院心内科副主任孙国建给了一个比较形象生动的解释：

房颤，全名心房颤动，是一种老年性疾病，发病率随年龄而显著提高，60岁以上的人群中，其发病率可高达6%以上。打个比方，人体心脏的结构像一座拥有四个房间的两层楼，下面的“房间”我们叫心室，上面两个“房间”叫心房（右边是右房，左边是左房）。

右心房上有一个特殊组织叫窦房结，这是控制整个心脏跳动的司令部，它像萤火虫那样规律、整齐地发放生物电来控制心跳。正常的心跳一般在60—100次/分，频率规整，心房、心室各部收缩协调一致，称之为窦性心律。

当某种原因导致心房颤动发生后，心脏跳动节律就乱了，右心房上窦房结的“号令”功能就丧失了，而左心房的某一个部分发放另一种生物电，它又快又乱，心房收缩的频率可高达500次/分左右，造成心房、心室功能损害，并引起心室发生快而不规则的跳动、心室供血功能的显著下降，进而造成人体脑部及其他器官得不到足够的血液供应。

房颤发作时，心房不能有效地泵出血液，血液滞留心房内，血栓形成的危险性就会增高。房颤导致心房血栓的形成，一旦脱落，可以引起全身器官或组织栓塞。一旦血栓流入脑动脉就会导致脑中风，老年患者脑中风约有三分之一是由房颤引起的。而由房颤所引发的脑梗塞后果更为严重，致残率和致死率很高。

前段时间，浙江绿城心血管病医院心内科就收治了一位90岁高龄的老大爷，有反复心慌30余年了，诊断为持续性房颤，食道超声提示有“左心房血栓”，经过“华法林”抗凝治疗3个月，血栓消失。

孙国建医生介绍说，原本是打算给他实施左心耳封堵手术的，但是病人左心耳过小，无法行此手术，于是决定通过房颤导管消融术来根治房颤，但又因为病人年龄过大，最后讨论协商决定行冷冻消融术。

冷冻消融与常规的射频消融相比有什么区别呢？前者的安全性更高，并且耐受性好。这也是浙江绿城心血管病医院自2014年以来，实施的年龄最大的房颤消融手术了，手术后到现在病人恢复情况良好，并没有再发房颤。

房颤有什么样的表现

大多数房颤患者的症状有心悸、呼吸困难、胸痛、疲乏、头晕，感觉眼前黑蒙蒙的，最常见的就要属心慌了。

随着房颤病情发展，发作逐渐频繁，持续时间也会越来越长，千万不要掉以轻心，不要拖延耽搁，要尽快去医院咨询医生，越早治疗获得满意效果的机会也就越大。

这里特别提醒一下，还有大约 15%到 35%的房颤病例临床表现为没有症状，患者因此常常得不到及时诊断和治疗。因此，老年人应该定期进行体检。目前，常规体检中的心电图是诊断房颤最简单有效的手段。

房颤患者目前有年轻化的趋势

以前，冠心病、心绞痛、心房颤动等心脏疾病都被认为是“老年病”，多在老年人群中发生。但不容忽视的是，近年来房颤的发病还呈现出向年轻人转移的趋势。

孙国建医生表示，在现阶段就诊的患者中，三十多、甚至二十几岁的患者突发心肌梗死，屡见不鲜。而这些患者往往没有高血压、糖尿病、外周血管病等这些慢性疾病，在这些中青年患者中最常见的危险因素是吸烟、高脂饮食、熬夜、生活作息不规律、工作压力大、生活节奏紧张等。

因此年轻人要合理安排自己的工作和学习，懂得调节并管理好自己的情绪，戒烟戒酒养成健康的饮食生活习惯，小心“房颤”来敲门！